

DU LUNDI 13 AU VENDREDI 17 MAI 2019

SEMAINE SANS ÉCRAN RÉCRÉATIF



ACTION DE SENSIBILISATION

au Pays Rhénan

POUR UNE UTILISATION RAISONNÉE ET RAISONNABLE DES ÉCRANS



Collège Albert Camus
BP 20602-38 route de Betschdorf
67620 SOUFFLENHEIM



AFICEL

Animation Jeunesse
du Pays Rhénan



www.bas-rhin.fr

PRÉAMBULE

La démarche qui est présentée dans ce livret a été initiée par plusieurs observations. En classe, les enseignants relèvent de plus en plus de difficultés d'attention, de concentration dès la maternelle. Les actions menées par le Pays de la Zorn en 2017 et la conférence de Michel Desmurget au Collège Albert Camus de Soufflenheim en 2018 à propos des effets de la surexposition aux écrans ont étayé ces constats.

Les différents partenaires du secteur (écoles de Roeschwoog et Rountzenheim, collège de Soufflenheim, Animation Jeunesse du Pays Rhénan FDMJC Alsace, associations de parents d'élèves APEPA et FCPE, association AFICEL) ont mené une enquête auprès des élèves du secteur et vous proposent leur restitution ci-après.

Une semaine « Sans écran récréatif » sensibilisera les élèves et leur famille à la question des effets des écrans. Dans ce cadre, des conférences et des évènements, auxquels vous êtes cordialement invités, seront organisés.

ENQUÊTE

La place des écrans dans la vie des écoliers et des collégiens du Pays Rhénan.

Des études scientifiques récentes révèlent qu'une utilisation intensive des écrans produit des effets néfastes sur les enfants (et surtout les plus jeunes) :

- > Difficultés d'attention et de concentration
- > Manque d'initiative
- > Peu d'imagination
- > Agressivité
- > Manque de vocabulaire
- > Peu de goût à l'effort

Une enquête réalisée en décembre 2018 auprès de 540 collégiens et de 321 écoliers du Pays Rhénan confirme ces constats.



Dessins d'enfants de 5 à 6 ans exposés à moins
de une heure de télévision par jour.

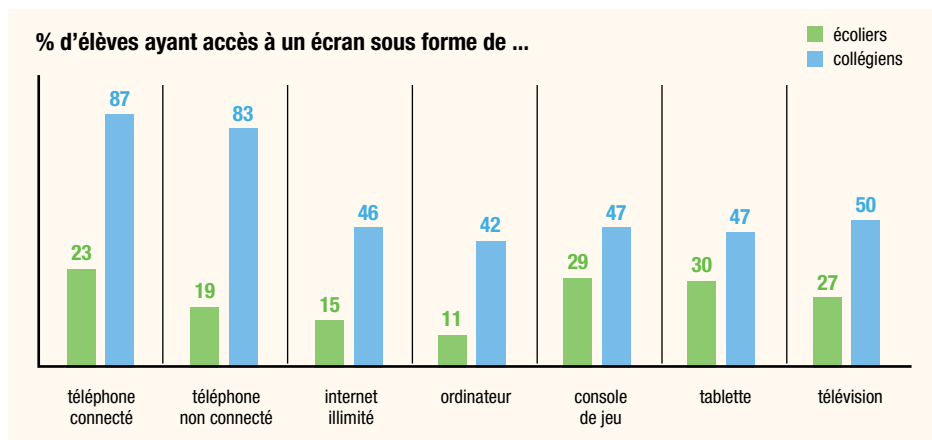


Dessins d'enfants de 5 à 6 ans exposés à plus
de trois heures de télévision par jour.

*Dessins extraits de «TV Lobotomie, la vérité scientifique sur les effets de la télévision», de Michel Desmurget
© Winterstein et Jungwirth, Kinder und Jugendarzt, 2006*

L'ENQUÊTE

Constat n°1 : Équipements accessibles dans la chambre des élèves



> L'équipement auquel accèdent le plus fréquemment les élèves, est la tablette pour les écoliers, et le téléphone pour les collégiens.

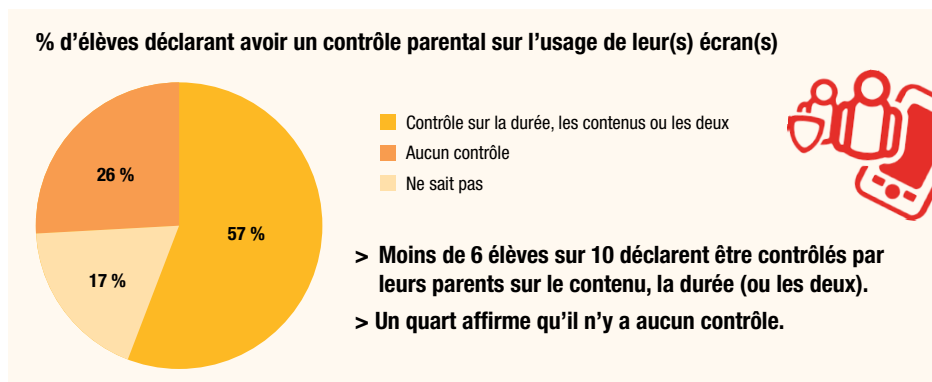


1 écolier sur 3
a accès à une tablette
dans sa chambre



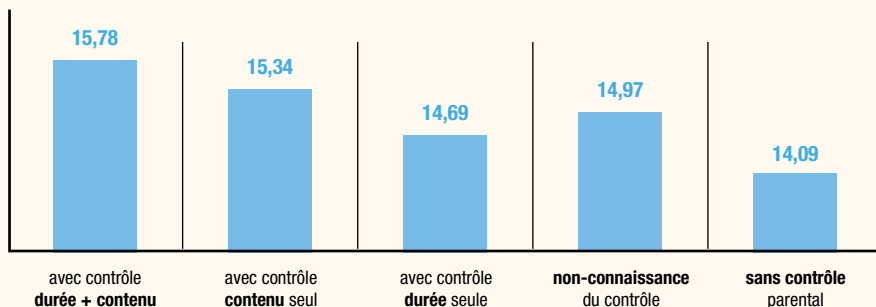
8 collégiens sur 10
ont accès à un téléphone
connecté à internet

Constat n°2 : Contrôle parental



Constat n°3 : Contrôle parental et résultats scolaires

Résultats scolaires (moyenne générale) des collégiens selon le contrôle parental à 11 ans



- > D'après les observations de cette enquête, il apparaît que les résultats scolaires sont directement déterminés par la nature du contrôle parental.

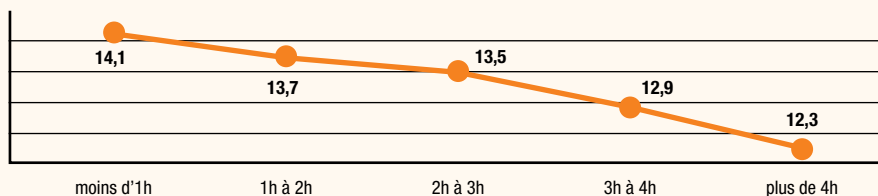
Par exemple à 11 ans, on constate qu'il y a presque 2 points d'écart sur la moyenne entre un élève déclarant avoir un contrôle de la part de ses parents et celui qui déclare ne pas en avoir.

Constat n°4 : Temps passé devant les écrans et résultats scolaires



Temps par jour, les jours de classe (lundi à vendredi)	Durée d'utilisation des équipements chaque jour (en moyenne)		
Note moyenne si...	Console de jeu	Télévision	Smartphone ou téléphone
Moins d'une heure	14	14	14,4
1h à moins de 2h	13,4	14	13,9
2h à moins de 3h	12,8	13,6	14,2
3h à moins de 4h	12,7	12,5	13,5
4h et plus	12,4	12,3	12,4

Évolution de la moyenne des élèves par rapport à la durée d'utilisation des équipements



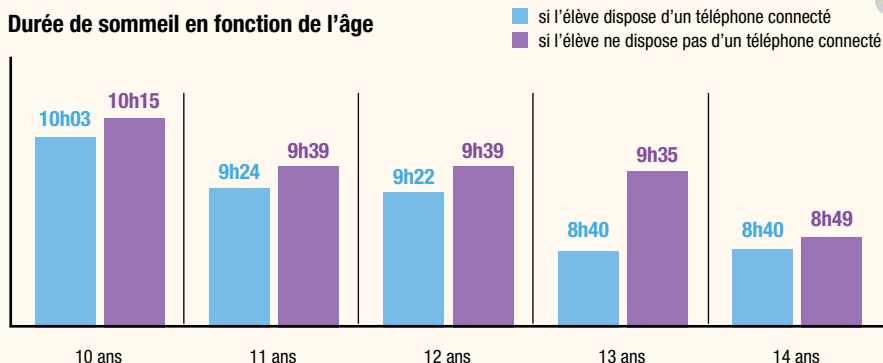
- > Les résultats scolaires sont directement déterminés par le temps passé devant les écrans.

Par exemple les résultats d'un collégien peuvent varier autour de 2 points de moyenne générale entre un élève qui passe moins d'1h lors des jours de classe et un élève qui passe plus de 4h devant un écran (console de jeu, tv, smartphone...).

Constat n°5 : Durée d'exposition aux écrans et durée de sommeil

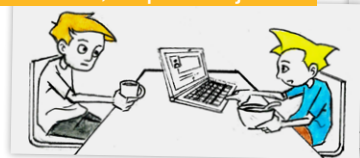


Durée de sommeil en fonction de l'âge



Données calculées d'après les déclarations des élèves de leurs heures de coucher et de lever.

Le matin, au petit-déjeuner



La journée, à l'école



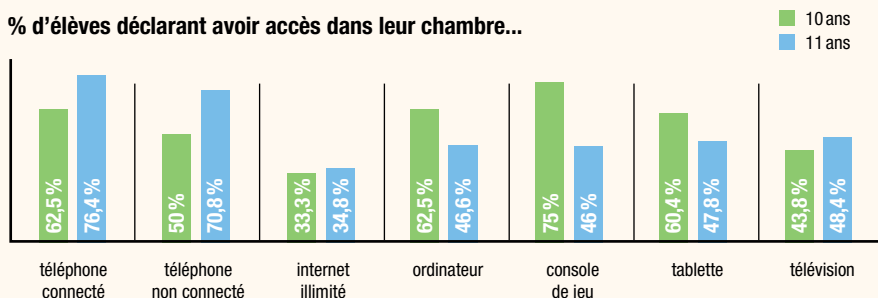
Le soir, après les cours



© Dessins : Tan (Sam NARONG)

Constat n°6 : Équipements selon l'âge

% d'élèves déclarant avoir accès dans leur chambre...



- > Trois quarts des élèves de 10 ans déclarent avoir une tablette connectée dans leur chambre.
- > Au même âge, 2 enfants sur 3 déclarent avoir une TV ou une console de jeu dans la chambre.
- > À 11 ans, 7 élèves sur 10 déclarent avoir un téléphone connecté dont ils disposent dans leur chambre.

Constat n°7 : Jeux-vidéos malgré les restrictions d'âge

Joueurs de jeux-vidéos (sur 844 élèves)	GTA	Assassin's Creed	Call of Duty
Pourcentage	30,81 %	24,29 %	31,87 %
Nombre	260	205	269



> Plus d'1 élève sur 4 interrogé est joueur de jeux-vidéos interdits aux moins de 18 ans (GTA, Assassin's Creed, Call of Duty)



Joueurs de jeux-vidéos	GTA	Assassin's Creed	Call of Duty
Écoliers (sur 321 élèves)	10,3 %	8,1 %	10,9 %
Collégiens (sur 523 élèves)	41,3 %	33,3 %	42,3 %

> Parmi les 321 écoliers, 136 sont joueurs de jeux-vidéos ou joueurs en ligne (42%) :

Parmi eux, 44 (10,3%) jouent à GTA, 31 (8,1%) à Assassin's Creed, et 48 (10,9%) à Call of Duty.

> Parmi les 523 collégiens, 342 sont joueurs de jeux-vidéos ou joueurs en ligne (65%) :

Parmi eux, 216 (41,3%) jouent à GTA, 174 (33,3%) à Assassin's Creed, et 221 (42,3%) à Call of Duty.

Déconnecter les enfants... mais pas seulement !



© Dessins : Tan (Sam NARONG)

DU 13 AU 18 MAI 2019 : LA SEMAINE SANS ÉCRAN RÉCRÉATIF

• ACTIVITÉS GRATUITES ET OUVERTES AU PUBLIC :

MARDI 14 MAI 2019 > DE 16H À 20H

RDV du Jeu

au Pêriscolaire de Roeschwoog (école intercommunale)

Des jeux pour tous ! Entre amis et/ou en famille. Jeux de société, d'ambiance, coopération, chance, défis, stratégie... Il y en aura pour tous les goûts !

Prévoir son repas.

Proposé par : le Collectif Animation

tout public



MERCREDI 15 MAI > À 10H30

Heure du Conte

à la Médiathèque de Roeschwoog

Partager nos coups de coeur avec les enfants.

Proposé par : la Médiathèque de Roeschwoog

3 à 10 ans



MERCREDI 15 MAI 2019 > DE 14H À 16H

Chasse au trésor

à la Médiathèque de Roeschwoog

Chasse au trésor au milieu des rayonnages de la Médiathèque. Qui saura résoudre les énigmes et déjouer les pièges pour arriver jusqu'au trésor ?

** à partir de 5 ans accompagné d'un adulte*

Proposé par : la Médiathèque de Roeschwoog

dès 7 ans*



MERCREDI 15 MAI 2019 > DE 14H À 16H30

RDV du Jeu

à l'Espace Vauban à Rountzenheim-Auenheim

Des jeux pour tous ! Entre amis et/ou en famille. Jeux de société, d'ambiance, coopération, chance, défis, stratégie... Il y en aura pour tous les goûts !

Prévoir son repas.

Proposé par : le Collectif Animation

tout public



MERCREDI 15 MAI 2019 > À 16H30

Spectacle « La bobine de fil magique »

à l'Espace Vauban à Rountzenheim-Auenheim

Par la compagnie Juste-bien-placée.

Jeanne est costumière, elle est l'héritière d'un objet particulier : une valise de bobines magiques appartenant à sa famille. Dans son atelier, elle aime s'inventer des histoires : elle anime ses costumes, des objets et s'en amuse. Inspiré par le rêve, Jeanne de Songe est un spectacle musical intime, amusant et poétique.

Proposé par : l'AFICEL



tout public

VENDREDI 17 MAI 2019 > DE 16H30 À 19H30

RDV du Jeu

à l'Espace Vauban à Rountzenheim-Auenheim

Juste avant la conférence, un moment dédié aux jeux de société !

Des jeux pour tous ! Entre amis et/ou en famille. Jeux de société, d'ambiance, coopération, chance, défis, stratégie... Il y en aura pour tous les goûts !

Prévoir son repas.

Proposé par : le Collectif Animation



tout public

VENDREDI 17 MAI 2019 > DE 20H À 22H30

Conférence : les conséquences de la surexposition face aux écrans

à l'Espace Vauban à Rountzenheim-Auenheim

Des centaines d'études scientifiques démontrent aujourd'hui l'influence globalement très négative d'une consommation numérique massive (télévision, consoles, smartphones...) sur notre santé et celle de nos enfants. Tous les champs sont touchés qu'ils soient de nature somatique (obésité, espérance de vie...), émotionnelle (agressivité, dépression, conduites à risques...) ou cognitive (langage, attention, réussite scolaire...).

Ces résultats sont escamotés avec un aplomb fascinant par les principaux acteurs de l'industrie numérique et sa nébuleuse complaisante de « psys » en tous genres. Cette attitude, qui fut celle de l'industrie du tabac en son temps, est tout à fait dommageable car elle dépossède le public de sa liberté de choix en le privant d'une information honnête et complète sur un sujet de société majeur.



Conférence animée par le Professeur Michel DESMURGET, directeur de recherche en neurosciences au sein de l'Institut des Sciences Cognitives de Lyon (CNRS). Il travaille sur la plasticité cérébrale, notamment chez l'enfant et est l'auteur du livre « TV Lobotomie, la vérité scientifique sur les effets de la télévision ».



gratuit

tout public

Proposé par : l'AFICEL

• ACTIVITÉS RÉALISÉES DANS LE CADRE SCOLAIRE :

DU LUNDI 13 AU JEUDI 16 MAI > EN SOIRÉE

Veillées des familles

à l'école de Rountzenheim

Lundi : Jeux de société / **Mardi** : Bricolage avec matériaux recyclables

Mercredi : Réalisation d'une recette sucrée ou salée / **Jeudi** : Lecture d'un article, BD ou album.

L'ensemble de ces actions réalisées à la maison seront présentées le lendemain en classe.

Avec : l'école de Rountzenheim

CP au
CM2



DU LUNDI 13 AU DIMANCHE 19 MAI

Défi semaine sans écran

à l'école et à la maison

Un tableau avec les différents moments de la journée, à valider lorsqu'on a réussi à ne pas allumer les écrans. Des activités à faire (bricolage, gâteaux...) pourront être proposées et apportées à l'école à tour de rôle des différentes classes.

Avec : les écoles élémentaires et les écoles maternelles de Neuhaeusel, Leutenheim et Roeschwoog

CP au
CM2



DU LUNDI 13 AU VENDREDI 17 MAI > PAUSE MÉRIDIANNE
au collège de Soufflenheim

Lecture

Découverte de différentes formes de lecture, contes...

Découverte de nouveaux jeux sportifs

Découverte chaque jour de nouvelles activités physiques et sportives.

Silence, on lit...

Stop ! On lit ! Chaque jour, une pause lecture pour tous !

Avec : le CDI, l'UNSS et les professeurs du Collège de Soufflenheim

Collège



VENDREDI 17 MAI > PAUSE MÉRIDIANNE

Club Jeux de société

au collège de Soufflenheim

Avec : l'Animation Jeunesse du Pays Rhénan

Collège



VENDREDI 17 MAI > TOUTE LA JOURNÉE

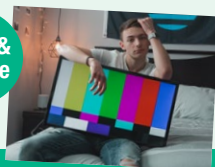
5 Conférences

à Soufflenheim et Rountzenheim

Cinq séances de la conférence de Michel Desmurget (résumé en page 9).

Proposé par : l'AFICEL

École &
Collège



PARTENAIRES

Ce projet est porté par :

- le Collège Albert Camus de Soufflenheim
- l'Animation Jeunesse FDMJC ALSACE du Pays Rhénan
- l'AFICEL
- les écoles de Roeschwoog et de Rountzenheim-Auenheim
- des représentants des parents d'élèves (APEPA et FCPE)

En partenariat avec :

- la Communauté de Communes du Pays Rhénan
- les communes du Pays Rhénan
- la Médiathèque de Roeschwoog
- le Péricolaire de l'école intercommunale de Roeschwoog, Leutenheim, Fort-Louis, et Neuhaeusel
- la Caisse d'Allocations Familiales du Bas-Rhin
- le Conseil Départemental du Bas-Rhin
- la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse, des Sports, et de la Cohésion Sociale

Remerciements :

- Michel Desmurget
- la Communauté de Communes pour son soutien et son financement du projet
- les communes de Roeschwoog, Soufflenheim et Rountzenheim-Auenheim pour leur soutien et mise à disposition des équipements communaux
- l'Animation Jeunesse FDMJC ALSACE du Pays de la Zorn pour le partage de son expérience



Collège Albert Camus
BP 20602-38 route de Betschdorf
67620 SOUFFLENHEIM



Animation Jeunesse
du Pays Rhénan

AFICEL





CONTACTS

AFICEL

Barbara RICHERT : 06 20 63 93 01
brichert.periscolaire@outlook.fr

Animation Jeunesse FDMJC ALSACE du Pays Rhénan

Jonathan LAUB : 03 88 72 50 40
animation.paysrhenan@fdmjc-alsace.fr

Collège Albert Camus

ce.0670076u@ac-strasbourg.fr