



Communauté de communes du Pays Rhénan
Maison du Pays Rhénan
1 A route de Herrlisheim 67410 Drusenheim
03.88.06.74.30 contact@cc-paysrhenan.fr
www.cc-paysrhenan.fr

Vous résidez sur le territoire
du Pays Rhénan ?

Vous aidez un proche âgé ?

Sophrologie pour les aidants

Retrouver de l'énergie et de la sérénité grâce à la
respiration, la détente musculaire et la visualisation

DE MARS À
JUILLET 2024

8 séances - 4 secteurs au choix:

Gambenheim le lundi de 14h00 à 15h15
Herrlisheim le mardi de 14h00 à 15h15
Soufflenheim le jeudi de 14h00 à 15h15
Roppenheim le jeudi de 10h00 à 11h15

GRATUIT



avec Anne DICHTTEL, Sophrologue



PREVOIR UN TAPIS DE SOL,
UNE PETITE COUVERTURE
ET UN COUSSIN



INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 03 68 72 02 11

OU EN SCANNANT CE QR CODE

